PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS

www.tododeporte.hellin.net

natación

INVIERNO 2011–2012

Ayuntamiento de Hellín
Concejalía de Deportes

PORQUE LA SALUD ...ES LO IMPORTANTE

tensión // luxaciones
contracturas // lumbalgias
hernias // fracturas
calambres // esguinces

clínica MEDICIS

ELIMINAMOS EL DOLOR
100%
GARANTIZADO

c/. Fortunato Arias, 11
02400 Hellín (Albacete)
Telf. 967 680 996 // Fax 967 680 997
administracion@grupomedicis.com

INSCRIPCIONES

1er. TRIMESTRE	del 19 al 30 de Septiembre
	Tendrán preferencia las inscripciones de residentes en Hellín
2º. TRIMESTRE	del 19 al 30 de Diciembre
	Tendrán preferencia las inscripciones de residentes en Hellín
3er. TRIMESTRE	del 19 al 30 de Marzo
	Tendrán preferencia las inscripciones de residentes en Hellín
ANUALES	del 19 al 30 de Septiembre

Nota: Nuevo sistema de inscripciones: se realizarán previa preinscripción y por sorteo teniendo la posibilidad de elegir 5 opciones por orden de prioridad. Para más información, en Instalaciones Deportivas Municipales. (Periodos: preinscripción, sorteo, listados definitivos y pago).

Los Servicios Deportivos Municipales se reservan el derecho de modificar los horarios de inscripción previo aviso justificado.

De **Lunes a Viernes** de **9:30 a 13:00h** y **17:30 a 20:30h**
Lugar: Piscina Cubierta

Piscina cubierta 967 304015
deportes@hellin.es
www.tododeporte.hellin.net

HORARIOS PISCINA CUBIERTA

LUNES A VIERNES	**8:30h - 22:20h**
SÁBADOS MAÑANA	**9:30h - 13:20h**
SÁBADOS TARDE	**17:30h - 20:20h**
DOMINGOS	**9:30 h - 13:20h**

ABONOS NATACIÓN

La temporada de baño libre será desde el 3 de Octubre al 31 de Julio

SESION BAÑO LIBRE	2,5 €
ABONO NATACIÓN 5 BAÑOS LIBRES	10 €
ABONO NATACIÓN 25 BAÑOS LIBRES	40 €
ABONO ANUAL PISCINA JÓVENES (Hasta 20 años)	78 €
ABONO ANUAL PISCINA ADULTOS (De 21 a 54 años)	110 €
ABONO ANUAL PISCINA MAYORES (A partir de 55 años)	60 €

CALENDARIO CURSOS NATACIÓN

1er. TRIMESTRE	Del 3 de Octubre al 30 de Diciembre
2°. TRIMESTRE	Del 2 de Enero al 31 de Marzo
3er. TRIMESTRE	Del 1 de Abril al 30 de Junio

TODOS LOS DÍAS excepto Festivos Locales y Nacionales y los días 6 de Enero, 2 y 3 de Abri, 22 de Mayo, 24 y 31 de Diciembre.

NOTAS: Todos los cursos son Trimestrales o Anuales. No está permitido el cambio de grupos y horarios. Los Servicios Deportivos Municipales se reservan el derecho de realizar cualquier cambio, modificación o supresión en los cursos por motivos didácticos.

ADULTOS INICIACION

ADULTOS MAÑANAS INICIACIÓN 1 y 2

INIC_1	8:30h - 9:20h	**L M** X **J** V
INIC_1	10:30h - 11:20h	**L M** X **J** V
INIC_1	10:30h - 11:20h	L M **X** J **V**
INIC_2	9:30h - 10:20h	**L M** X **J** V
INIC_2	9:30h - 10:20h	L M **X** J **V**

PRECIO 2 HORAS	Cuota TRIMESTRAL	**56** €
	Cuota ANUAL	**146** €
PRECIO 3 HORAS	Cuota TRIMESTRAL	**80** €
	Cuota ANUAL	**220** €

NOTA: Máximo 12 alumnos

ADULTOS PERFECC / INTERMED

ADULTOS INTERMEDIO // PERFECCIONAMIENTO

INTERMED_A	20:30h - 21:20h	**L M** X **J V**
PERFECC_A	21:30h - 22:20h	**L M** X **J V**

PRECIOS	Cuota TRIMESTRAL	**80** €
	Cuota ANUAL	**220** €

NOTA: Máximo 14 alumnos

ADULTOS INICIACION

ADULTOS TARDES INICIACIÓN 1 y 2

INIC_1_P	15:30h - 16:20h	L M X J V
INIC_1_R	20:30h - 21:20h	L M X J V
INIC_1_U	21:30h - 22:20h	L M X J V

PRECIOS		
	Cuota TRIMESTRAL	**56** €
	Cuota ANUAL	**146** €

NOTA: Máximo 12 alumnos

INIC_2_W	15:30h - 16:20h	L M X J
INIC_2_Y	20:30h - 21:20h	L M X J V
INIC_2_Z	21:30h - 22:20h	L M X J V

PRECIO 2 HORAS	Cuota TRIMESTRAL	**56** €
	Cuota ANUAL	**146** €
PRECIO 3 HORAS	Cuota TRIMESTRAL	**80** €
	Cuota ANUAL	**220** €

NOTA: Máximo 12 alumnos

BEBÉS (De 18 a 36 meses)

BEBÉS_1*	11:30h - 12:00h	L M X J V **S D**
BEBÉS_2*	12:00h - 12:30h	L M X J V **S D**
BEBÉS_3*	12:30h - 13:00h	L M X J V **S D**
BEBÉS_4*	13:00h - 13:30h	L M X J V **S D**

PRECIOS		
	Cuota TRIMESTRAL	**50** €
	Cuota ANUAL	**140** €

Es obligatorio el uso de pañal de agua, así como el gorro.
(*) Obligatoria la presencia de al menos uno de los tutores durante el desarrollo del curso.

AQUAGYM

AQUAGYM_1	8:30h - 9:20h	**L** M **X** J **V**
AQUAGYM_2	9:30h - 10:20h	**L** M **X** J **V**
AQUAGYM_3	10:30h - 11:20h	**L** M **X** J **V**
AQUAGYM_4	11:30h - 12:20h	**L** M **X** J **V**
AQUAGYM_5	15:30h - 16:20h	L **M** X **J** V
AQUAGYM_6	15:30h - 16:20h	**L** M **X** J **V**
AQUAGYM_7	20:30h - 21:20h	**L** M **X** J V
AQUAGYM_8	21:30h - 22:20h	**L** M **X** J V
AQUAGYM_9	9:30h - 10:30h	L M X J V **S D**

PRECIO 2 HORAS	Cuota TRIMESTRAL	**56** €
	Cuota ANUAL	**146** €
PRECIO 3 HORAS	Cuota TRIMESTRAL	**80** €
	Cuota ANUAL	**220** €

NOTA: Máximo 15 alumnos

TERAPEÚTICA ADULTOS / NIÑOS

TA_1	19:30h - 20:20h	L M **X** J V S D
TA_2	19:30h - 20:20h	L **M** X J V S D
TA_3	19:30h - 20:20h	L M X J V **S** D
	9:30h - 10:20h	L M X J V S **D**
TN_1	17:30h - 18:20h	L M X J V **S** D
	9:30h - 10:20h	L M X J V S **D**
TN_2	17:30h - 18:20h	L **M** X J V S D

PRECIO ADULTOS	Cuota TRIMESTRAL	**56** €
	Cuota ANUAL	**146** €
PRECIO NIÑOS	Cuota TRIMESTRAL	**46** €
	Cuota ANUAL	**120** €

NOTA: Máximo 12 alumnos

DISCAPACITADOS

DISCAPACITADOS_1	16:30h - 17:20h	L **M** X J V
DISCAPACITADOS_2	18:30h - 19:20h	L **M** X J V
DISCAPACITADOS_3	19:30h - 20:20h	**L** M **X** J V
DISCAPACITADOS_4	19:30h - 20:20h	L M **X** J V
	18:30h - 19:20h	L M X J **V**

PRECIOS	Cuota TRIMESTRAL	**28** €
	Cuota ANUAL	**72** €

TERCERA EDAD

TERCERA_EDAD	11:30h - 12:20h	L **M** X **J** V

PRECIOS	Cuota TRIMESTRAL	**28** €
	Cuota ANUAL	**72** €

NIÑOS INIC_1 // INIC_2

INIC_1_A1	16:30h - 17:20h	L M X J V S D
INIC_1_B	17:30h - 18:20h	L M X J V S D
INIC_1_FS1	10:30h - 11:20h	L M X J V S D
INIC_1_FS2	12:30h - 13:20h	L M X J V S D
INIC_2_H	17:30h - 18:20h	L M X J V S D
INIC_2_J	18:30h - 19:20h	L M X J V S D
INIC_2_K	19:30h - 20:20h	L M X J V S D
INIC_2_FS1	10:30h - 11:20h	L M X J V S D
INIC_2_FS2	11:30h - 12:20h	L M X J V S D

PRECIOS Cuota TRIMESTRAL **46** € Cuota ANUAL **120** €

NIÑOS PROGRESIVO

NIÑOS PROGRESIVO* (3-14 AÑOS)

INIC_1_A2	16:30h - 17:20h	L M X J V
INIC_1_A	17:30h - 18:20h	L M X J V
INIC_1_F	17:30h - 18:20h	L M X J V
INIC_1_G	17:30h - 18:20h	L M X J V
INIC_1_T	17:30h - 18:20h	L M X J V
INIC_1_C	18:30h - 19:20h	L M X J V
INIC_2_L	17:30h - 18:20h	L M X J V
INIC_2_I	18:30h - 19:20h	L M X J V
INIC_2_M	18:30h - 19:20h	L M X J V
INIC_2_E	18:30h - 19:20h	L M X J V

Máximo 10 alumnos

PRECIOS Cuota ANUAL **120** €

(*) Curso exclusivamente anual.
Máximo 12 alumnos

INTERMEDIO

NIÑOS INTERMEDIO (10 -18 AÑOS)

INTER_N	19:30h - 20:20h	L M X J V S D
	18:30h - 19:20h	L M X J V S D
INTER_Ñ	18:30h - 19:20h	L M X J V S D
	17:30h - 18:20h	L M X J V S D
INTER_FS	9:30h - 10:20h	L M X J V S D

PRECIO 2 HORAS	Cuota TRIMESTRAL	**46** €
	Cuota ANUAL	**120** €
PRECIO 3 HORAS	Cuota TRIMESTRAL	**64** €
	Cuota ANUAL	**184** €

NIÑOS PERFECCIONAMIENTO (10 - 18 AÑOS)

PERFECC_O	19:30h - 20:20h	L M X J V S D
	9:30h - 10:20h	L M X J V S D

PRECIOS	Cuota TRIMESTRAL	**64** €	Cuota ANUAL	**184** €

Máximo 14 alumnos

SINCRONIZADA

NIÑOS SINCRONIZADA (3-14 AÑOS)

SINCRO_1	16:30h - 17:20h	L M X J V S D
	9:30h - 10:20h	L M X J V S D
SINCRO_2	17:30h - 18:20h	L M X J V S D
	10:30h - 11:20h	L M X J V S D
SINCRO_3	18:30h - 20:20h	L M X J V S D
	11:30h - 12:20h	L M X J V S D

PRECIO 2 HORAS	Cuota TRIMESTRAL	**46** €
	Cuota ANUAL	**120** €
PRECIO 3 HORAS	Cuota TRIMESTRAL	**64** €
	Cuota ANUAL	**184** €

ALQUILER INSTALACIONES

		PRECIO HORA
PABELLÓN POLIDEPORTIVO Nº 1 y Nº 2	HELLÍN	**10** €
PABELLÓN POLIDEPORTIVO Nº 1 y Nº 2 + LUZ	HELLÍN	**18** €
CAMPO DE FÚTBOL 7 CÉSPED ARTIFICIAL	HELLÍN Y PEDANÍAS	**12** €
CAMPO DE FÚTBOL 7 CÉSPED ARTIFICIAL + LUZ	HELLÍN Y PEDANÍAS	**18** €
CAMPO DE FÚTBOL 11	PEDANÍAS	**22** €
CAMPO DE FÚTBOL 11 + LUZ	PEDANÍAS	**34** €
PISTAS DE ATLETISMO	HELLÍN	GRATUITO

CAMPO DE CÉSPED NATURAL Y RESTO DE INSTALACIONES

Alquiler previa instancia registrada en el Ayuntamiento

ABONOS DEPORTIVOS ANUALES

ABONO DEPORTIVO MÚLTIPLE

JOVEN (Hasta 20 años)	**95** €
ADULTO (De 21 a 54 años)	**140** €
MAYOR (A partir de 55 años)	**70** €

Documentación: Original del DNI del titular del abono

ABONO DEPORTIVO FAMILIAR **170** €

Documentación: Original del DNI del titular del abono y resto de beneficiarios // Fotocopia del Libro de Familia // Certificado de Registro Municipal para Parejas de Derecho.

TODOS LOS ABONOS INCLUYEN: Acceso durante un año a la sala de musculación (MAX. 1 sesión / día) // Acceso durante un año a la piscina cubierta en baño libre (MAX. 1 sesión / día) // Abono 5 alquileres pista de tenis o pádel // 25% de descuento en cursos // Acceso a las pistas de atletismo.

NORMAS GENERALES: Existe un reglamento interno de uso de instalaciones deportivas que rigen el funcionamiento de los usuarios y actividades deportivas, dicho reglamento se encuentra a disposición de los usuarios para cualquier tipo de consulta o aclaración.

HORARIOS

PABELLÓN Nº 1 967 303291 - 967 303685 PABELLÓN Nº 2 967 306377	DE LUNES A VIERNES	9:00h - 13:00h	17:00h - 23:30h
	SÁBADOS	9:30h - 13:30h	16:30h - 21:00h
	DOMINGOS	9:30h - 13:30h	-
PABELLONES ESCOLARES	ROSARIO E ISSO	ALQUILERES	967 303 291 967 303 685
PISTAS DE TENIS & ATLETISMO	DE LUNES A VIERNES	9:00h - 13:00h	17:00h - 23:00h
	SÁBADOS	9:30h - 13:30h	17:30h - 20:30h
	DOMINGOS	9:30h - 13:30h	-
COMPLEJO DEPORTIVO JOSICO 967 308834	DE LUNES A VIERNES	-	17:30h - 22:30h
	SÁBADOS	10:00h - 13:00h	17:30h - 20:30h
	DOMINGOS	10:00h - 13:00h	-
COMPLEJOS DEPORTIVOS (Nava y Agramón)	"CABEZA LLANA" "LOS DONCELES"	ALQUILERES	967 303 291 967 303 685

Los Servicios Deportivos Municipales se reservan el derecho de realizar cualquier cambio, modificación o supresión en los cursos por motivos didácticos.
Los horarios de inscripción podrán ser modificados previo aviso justificado.

ESCUELAS DEPORTIVAS

INSCRIPCIONES

Mañanas: De lunes a viernes: 9:30h - 13:30h
Tardes: Lunes y jueves: 17:30h - 20:00h

FECHAS de INSCRIPCIÓN

1er. TRIMESTRE: A partir del 19 de Septiembre
2º. TRIMESTRE: A partir del 19 de Diciembre
3er. TRIMESTRE: A partir del 20 de Marzo
ANUALES: A partir del 19 de Septiembre

Lugar: Pabellón Polideportivo No. 1

CALENDARIO CURSOS

1er. TRIMESTRE: Del 3 OCT al 30 DIC
2º. TRIMESTRE: Del 9 ENE al 30 MAR
3er. TRIMESTRE: Del 2 ABR al 30 JUN

GIMNASIO MUSCULACIÓN

DE LUNES A VIERNES	8:00h - 13:30h 16:00h - 22:30h	PABELLÓN No. 1

SESIÓN MUSCULACIÓN	3 €
MENSUALIDAD MUSCULACIÓN (Mes natural)	22 €
TRIMESTRE MUSCULACIÓN (Trimestre natural)	42 €

NORMAS: Las personas menores de 18 años no podrán inscribirse.
El uso de toalla es obligatorio.

ABONOS ANUALES

JÓVENES (De 18 a 25 años)	78 €
ADULTOS (De 26 a 54 años)	110 €
MAYORES (A partir de 55 años)	78 €

Todos los abonos incluyen UNA SESIÓN DIARIA de musculación y un 25% de descuento en cursos // Todos estos abonos tendrán validez desde la fecha de expedición hasta el mismo día del año siguiente.

1er. TRIMESTRE: OCT - NOV - DIC // 2º. TRIMESTRE: ENE - FEB - MAR // 3er. TRIMESTRE: ABR - MAY - JUN // 4º. TRIMESTRE: JUL - AGO - SEP

NOTAS: La renovación del carné de usuario por deterioro o extravío supondrá un coste de 4€ • La no presentación del carnet o ticket al monitor conlleva la imposibilidad de acceso a la instalación. Solamente se podrá realizar una sesión de entrenamiento (mañana o tarde).

GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS - HELLÍN

GRUPO I	10:30h - 11:20h	LUNES MARTES JUEVES	PISTA PABELLÓN No. 2
GRUPO II	20:35h - 21:25h	LUNES MIERCOLES JUEVES	PISTA PABELLÓN No. 1

PRECIOS: CUOTA TRIMESTRAL 46 € // CUOTA ANUAL (OCT - JUN) 96 €

AERÓBIC ADULTOS - HELLÍN

GRUPO I	9:30h - 10:20h	LUNES MARTES JUEVES
GRUPO II*	19:30h - 20:20h	LUNES MIÉRCOLES JUEVES
GRUPO III*	20:30h - 21:20h	

PISTA PABELLÓN No. 1

PRECIOS: CUOTA TRIMESTRAL 46 € // CUOTA ANUAL (OCT - JUN) 96 €

(*) MAXIMO 60 alumnos
NO ESTÁ PERMITIDO EL CAMBIO DE GRUPO Y HORARIOS

EDM RÍTMICA - HELLÍN

4 - 5 - 6 AÑOS	17:30h - 18:20h	MARTES JUEVES
7 - 8 - 9 AÑOS	17:30h - 18:20h	LUNES MIÉRCOLES
10 - 11 AÑOS	18:30h - 19:20h	LUNES MIÉRCOLES
A partir de 12 AÑOS	18:30h - 19:20h	MARTES JUEVES

PISTA y SALA POLIVALENTE No. 1

PRECIOS: CUOTA TRIMESTRAL 24€
CUOTA ANUAL (OCT - JUN) 54 €

GIMNASIA MANTENIMIENTO 3ª EDAD (Gratuito) - HELLÍN

GRUPO I	11:30h - 12:20h	MARTES JUEVES	PABELLÓN No. 1

Nota: Los Servicios Deportivos Municipales se reservan el derecho de anular, modificar o agrupar cualquier grupo de actividad deportiva por no completar el número mínimo de participantes.

MUAY THAI ADULTOS - HELLÍN

MIÉRCOLES	GIMNASIO MELCHOR MACANÁZ	20:00h - 22:00h
SÁBADOS	SALA POLIVALENTE	10:00h - 12:00h

INFORMACIÓN: CLUB MUAY THAI HELLÍN. Tel. 670 624552

TAI CHI ADULTOS - HELLÍN

LUNES MIÉRCOLES VIERNES	PABELLÓN No. 1 SALA POLIVALENTE	19:15h - 20:15h
LUNES MIÉRCOLES		16:30h - 17:30h

INFO: CLUB SHOTOKAN HELLÍN. Tel. 626 474 185

WINGTSUN ADULTOS - HELLÍN

LUNES & MIÉRCOLES	GIMNASIO MELCHOR MACANÁZ	20:00h - 22:30h

INFORMACIÓN: CLUB WINGTSUN HELLÍN. Tel. 607 911904

ESCALADA Y MONTAÑISMO - ROCÓDROMO

DE LUNES A SÁBADO	PABELLÓN No. 2	CONSULTAR HORARIO

INFO: RESPONSABLE CLUB ESCALADA HELLÍN. Tel. 661 366399

EDM KARATE NIÑOS - HELLÍN

LUNES MIÉRCOLES	PABELLÓN No. 1	17:30h - 18:20h 18:30h - 19:20h	NIVEL 1 (De 5 a 10 años) NIVEL 2 (De 11 a 14 años)

PRECIOS: CUOTA TRIMESTRAL 24 € // CUOTA ANUAL (OCT - JUN) 54 €

JEET KUNE DO - KALI - MAPHILINDO SILAT - HELLÍN

ADULTOS	MARTES & JUEVES	PABELLÓN No. 1 SALA POLIVALENTE	20:30h - 21:30h

INFORMACIÓN CLUB: Tel. 627 561 532

KARATE ADULTOS - HELLÍN

	LUNES MIÉRCOLES & VIERNES	PABELLÓN No. 1 SALA POLIVALENTE	20:30h - 21:15h 20:30h - 21:20h

INFORMACIÓN: CLUB SHOTOKAN HELLÍN. Tel. 626 474 185

TAEKWONDO ADULTOS/NIÑOS - HELLÍN

	LUNES MARTES & VIERNES	PABELLÓN No. 1 SALA POLIVALENTE	21:15h - 22:30h 20:30h - 21:20h

INFORMACIÓN: CLUB TAEKWONDO HELLÍN. Tel. 677 158 809

PÁDEL ADULTOS - ISSO*

POLIDEPORTIVO JOSICO	MARTES & JUEVES	20:30h - 21:30h 21:30h - 22:30h

PRECIOS: CUOTA TRIMESTRAL 50 € // CUOTA ANUAL (OCT - JUN) 130 €

(*) PLAZAS LIMITADAS

EDM TENIS ADULTOS - HELLÍN

LUNES Y MIÉRCOLES	PISTAS DE TENIS	16:00h - 17:00h	FEMENINO
		20:00h - 21:00h 21:00h - 22:00h	MASCULINO

PRECIOS: CUOTA TRIMESTRAL 50 € // CUOTA ANUAL (OCT - JUN) 130 €

ALQUILER PISTAS TENIS y PADEL

1 SESIÓN	2,5 €
1 SESIÓN CON LUZ ARTIFICIAL	4,5 €

ABONO TENIS y PADEL — 46 €

INCLUYE: ABONO 25 h. ALQUILER PISTAS TENIS o PÁDEL
25% DESCUENTO CURSOS TENIS y/o PÁDEL ADULTOS

ABONO 15 h. TENIS y PADEL — 25 €

Nota: El alquiler de pistas se rige por el Reglamento General de Instalaciones Deportivas.
El alquiler por hora de la pista de tenis y pádel con luz artificial se efectuará con un uso más del abono.

EDM TENIS NIÑOS - HELLÍN

VIERNES	PISTAS DE TENIS	17:30h - 18:30h 18:30h - 19:30h 19:30h - 20:30h 20:30h - 21:30h	NIVEL 1 NIVEL 2 AVANZADO 1 AVANZADO 2
SÁBADO	PISTAS DE TENIS	10:00h - 11:00h 11:00h - 12:00h 12:00h - 13:00h 13:00h - 14:00h	AVANZADO 2 AVANZADO 1 NIVEL 1 NIVEL 2

PRECIOS: CUOTA TRIMESTRAL 30€ // CUOTA ANUAL (OCT - JUN) 70 €

EDADES: DE 5 A 15 AÑOS (Ambos inclusive)

EDM PING PONG NIÑOS - HELLÍN

LUNES MIÉRCOLES	PABELLÓN No. 1	19:30h - 20:30h	TELÉFONO CLUB: 636 700 929

PRECIOS: CUOTA TRIMESTRAL 30€

EDM BÁDMINTON NIÑOS - HELLÍN

LUNES	PABELLÓN No. 1 PISTA	17:30h - 18:30h 18:30h - 19:30h	NIVEL 1 NIVEL 2
MIÉRCOLES		17:30h - 18:30h 18:30h - 19:30h	NIVEL 1 NIVEL 2

PRECIOS: CUOTA TRIMESTRAL 30 € // CUOTA ANUAL (OCT - JUN) 70 €

EDM TENIS Y PÁDEL NIÑOS - ISSO

SÁBADO DOMINGO	POLIDEPORTIVO JOSICO	10:00h - 12:00h	NIVEL 1 NIVEL 2

PRECIOS: CUOTA TRIMESTRAL 30 € // CUOTA ANUAL (OCT - JUN) 70 €

EDM BALONCESTO - HELLÍN

ALEVINES (10-11 AÑOS)	MARTES	17:30h - 19:00h	PABELLÓN No. 1
	VIERNES	19:00h - 20:30h	
INFANTILES (12-13 AÑOS)	MARTES	17:30h - 19:00h	
	VIERNES		
CADETES (14-15 AÑOS)	LUNES	19:00h -20:30h	PABELLÓN No. 2
	JUEVES		

PRECIOS: CUOTA TRIMESTRAL 24€ // CUOTA ANUAL (OCT - JUN) 54 €

EDM TRIATLÓN - HELLÍN

TELÉFONO CLUB 647 467 490	MARTES y JUEVES	16:30h - 17:20h / NATACIÓN	**PRECIOS: CUOTA TRIMESTRAL 24€**
	VIERNES	18:15h - 19:15h / ATLETISMO	

EDM ATLETISMO - HELLÍN

PREBENJAMINES (6-7 AÑOS)	LUNES MIÉRCOLES VIERNES	17:15h - 18:15h	
BENJAMINES (8-9 AÑOS)			
ALEVINES (10-11 AÑOS)			
INFANTILES (12-13 AÑOS)		18:15h - 19:15h	
CADETES (14-15 AÑOS)			

Nota: Tercer Trimestre cambio de horario por condiciones climatológicas

PRECIOS: CUOTA TRIMESTRAL 24€ // CUOTA ANUAL (OCT - JUN) 54 €

EDM ORIENTACIÓN - HELLÍN

TELÉFONO CLUB 661 072 708	VIERNES	16:00h - 19:00h	**PRECIOS: CUOTA TRIMESTRAL 24€**

EDM FÚTBOL - HELLÍN

PREBENJAMINES (6-7 AÑOS) BENJAMINES (8-9 AÑOS)	LUNES Y VIERNES	16:30h - 18:30h	C. SANTA ANA, CÉSPED No. 2 CÉSPED ARTIFICIAL
ALEVINES (10-11 AÑOS)	DE LUNES A JUEVES	17:30h - 19:30h	CAMPO CÉSPED ARTIFICIAL
INFANTILES (12-13 AÑOS)	LUNES , MIÉRCOLES Y JUEVES	18:30h - 18:00h	CAMPO CÉSPED No. 2
CADETES (14-15 AÑOS)	MARTES	16:00h - 17:30h	CAMPO CÉSPED ARTIFICIAL
	MIÉRCOLES		C. P. "JOSICO"
	VIERNES		CAMPO CÉSPED No. 2

PRECIOS: CUOTA TRIMESTRAL 24€ // CUOTA ANUAL (OCT - JUN) 54 €

EDM VOLEIBOL - HELLÍN

ALEVINES MASCULINO -FEMENINO (10-11 AÑOS)	MARTES y JUEVES	16:00h - 18:00h	PABELLÓN POLIDEPORTIVO ROSARIO
INFANTIL MASCULINO (12-13 AÑOS)	MIÉRCOLES y VIERNES	16:00h - 18:00h	
INFANTIL FEMENINO (12-13 AÑOS)	MARTES y JUEVES	16:00h - 18:00h	
CADETES MASCULINO (14-15 AÑOS)	MARTES	18:00h - 21:00h	
	MIÉRCOLES y VIERNES	16:00h - 18:00h	

PRECIOS: CUOTA TRIMESTRAL 24€ // CUOTA ANUAL (OCT - JUN) 54 €

PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS

www.tododeporte.hellin.net

actividades INVIERNO 2011-2012

Ayuntamiento de Hellín
Concejalía de Deportes

Marser Vendor, s.l.

Pol. Ind. San Rafael Vial C, Parcela 24-25 • 02400 Hellín (Albacete) • Telf.: 902 47 07 07 • Fax: 967 30 70 76 • info@marservendor.com • www.marservendor.com

Obélix

NUTRICIÓN DEPORTIVA

tu tienda online

www.nutriobelix.com

Obélix